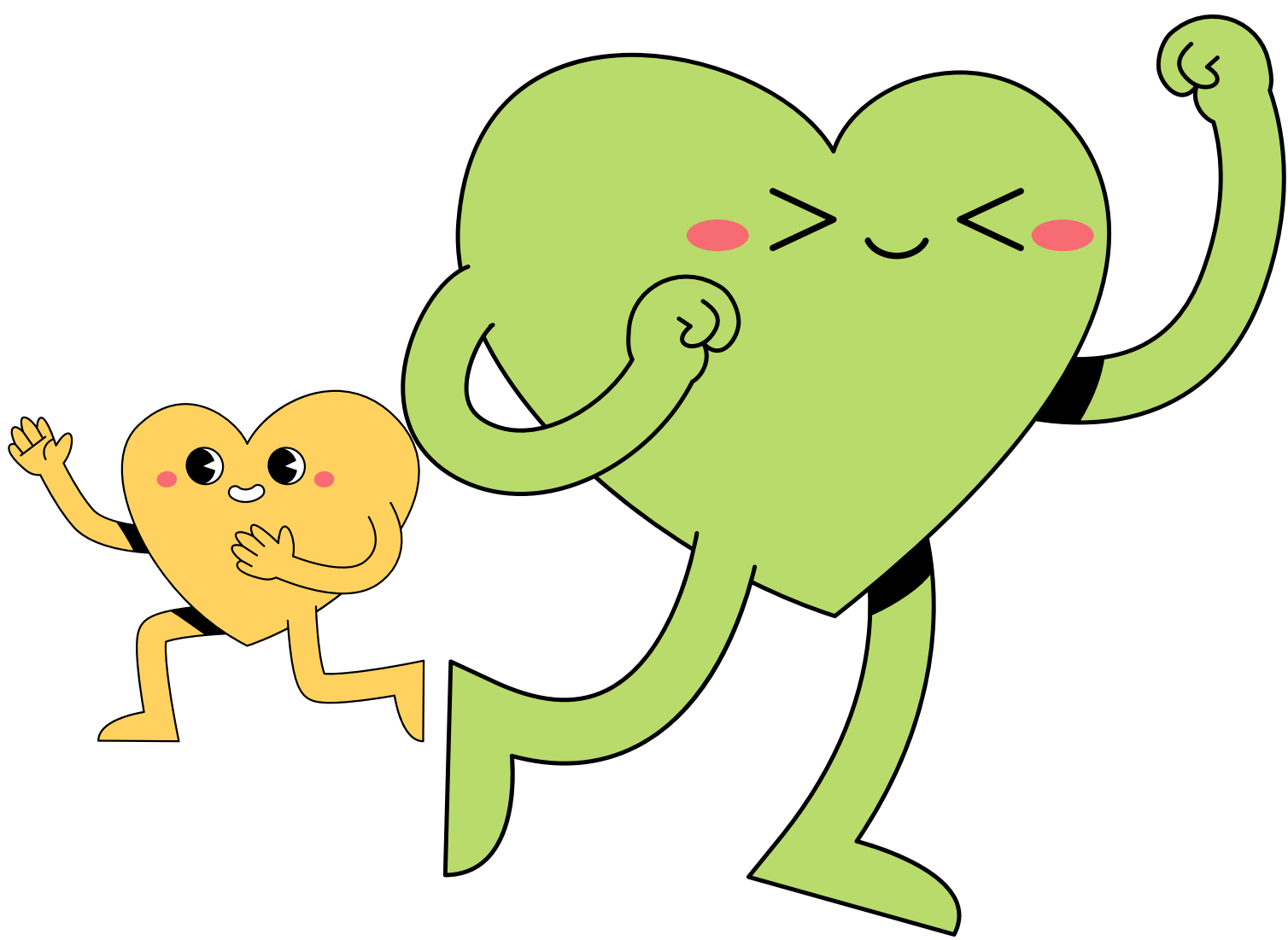


CHECK LIST

Comment Bien Préparer sa Valise Maternité ?

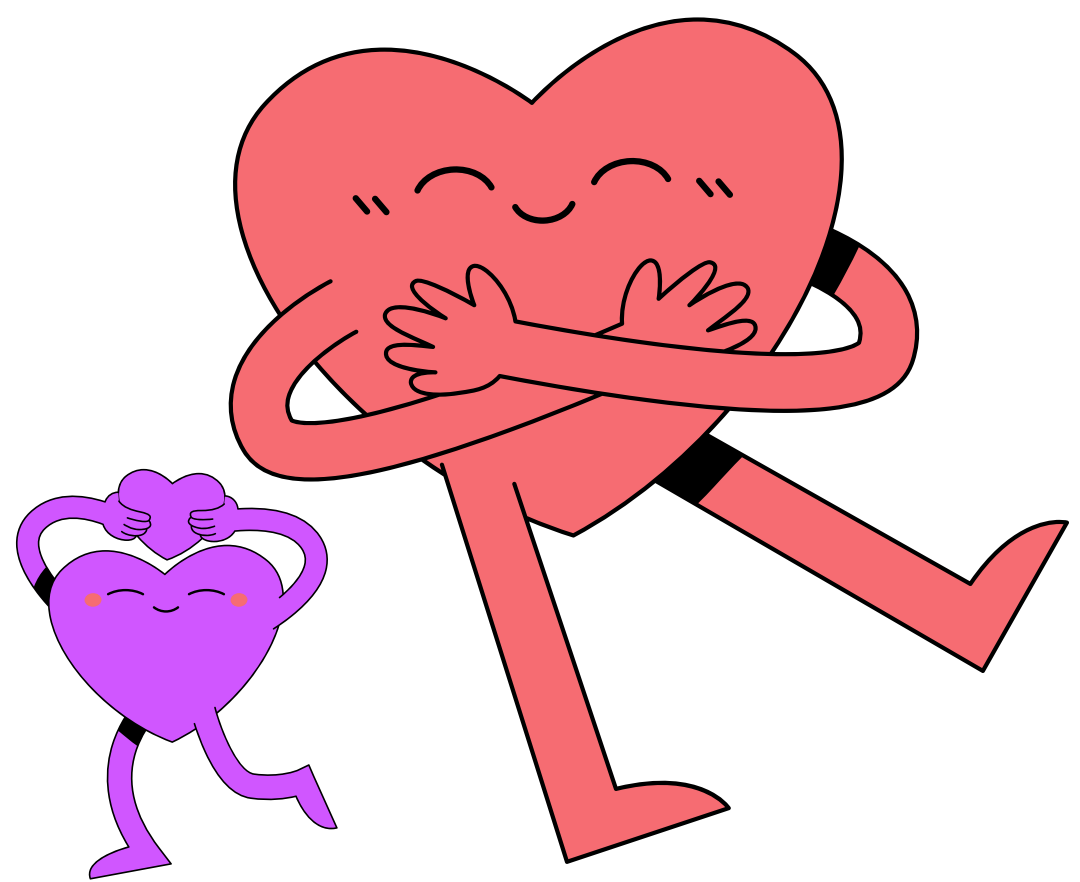
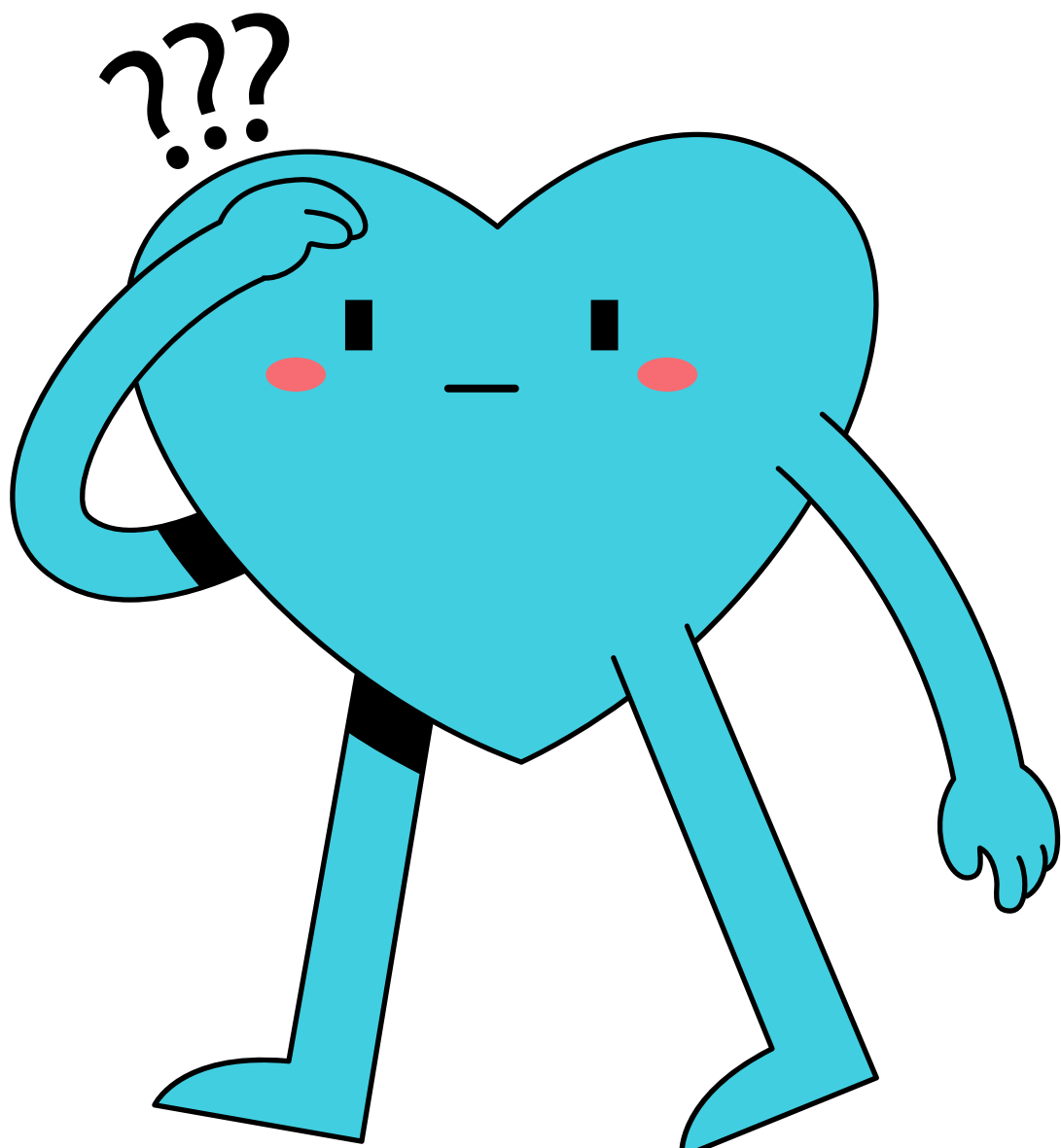


Valise pour le Bébé

Préparez le grand voyage de bébé : chaque petit détail compte pour un grand début !

Valise pour la Maman

Emportez des vêtements confortables, vos articles de toilette préférés, et quelques touches personnelles pour vous sentir bien.



Sac pour l'Accompagnant

Prêt pour l'aventure ensemble : un sac pour l'accompagnant, parce que chaque moment partagé compte !

MAMAN

check-list

À PRÉPARER 1 MOIS À L'AVANCE!

- 3x pyjamas - Faciles à ouvrir
- 5x paires de chaussettes
- 2x robes de chambre
- 5x culottes en coton - Taille haute
- 2x soutiens-gorge d'allaitement
- 1 paquet de coussinets d'allaitement
- 1 paire de pantoufles confortables
- 3x serviettes de bain (Foncées)
- 2x brassières ou tops confortables
- 1 paire de leggings ou pantalons de yoga
- 2x serviettes hygiéniques maxi
- 1 paquet de lingettes rafraîchissantes
- 1 coussin d'allaitement
- 1 veste ou manteau
- 1 masque de sommeil
- 2x bouchons d'oreilles

Notes :

check-list complète

BÉBÉ

À PRÉPARER 1 MOIS À L'AVANCE!

- 5x bodys manches longues
- 5x pyjamas
- 5x paires de chaussettes
- 2x bonnets
- 3x bavoirs
- 6x langes en tissu
- 2x gigoteuses
- 2x couvertures douillettes
- 1 paquet de couches (Taille 0 + 1)
- 3x paires de moufles (éviter les griffures)
- 2x sorties de bain - Avec capuche
- 1 thermomètre - Pour bébé
- 1 paquet de lingettes douces
- 3x biberons en plastique
- 1 paquet de coussinets d'allaitement
- 1 doudou

Notes :

PRÉPARER

check-list

À PRÉPARER 1 MOIS À L'AVANCE!

- Documents importants
- 1 sac de taille moyenne / grande valise
- Sachets de tisane ou de thé
- Masque de sommeil
- 2x Bouchons d'oreilles
- Gel antibactérien pour les mains
- 1 livre ou magazine
- Casque ou écouteurs
- Chargeur de téléphone (long câble)
- Grande multiprise
- 2 bouteilles d'eau réutilisables
- 1 thermos

Notes :

**KEEP CALM
& PUSH !**